



Hello!

#06  
May 2022

## 特別養子縁組って誰のため？

社会福祉士 酒井 淑代

ベアホープに新卒で入社して、ようやく4年目になりました、社会福祉士の酒井です。入社2年目にコロナ禍になり、やっと今は全国の出張を楽しめるまでになりました。



社会人になって、児童福祉に関わり、ベアホープに入社し気づいたことは、とにかく人に説明する機会がとても多いこと!! 養親希望者向け研修や、行政機関との会議、実親さんとの面談等々、たくさん説明する機会があります。私たちは、児童福祉分野の支援者になるので、日々多くの情報収集に努めていますが、それが仇となり、説明をすればするほど混乱させてしまうことも(^^;) ですから、私は日々、社会福祉の専門学校時代学んだ“DWT”を意識しながら説明しています。“D誰に対してWわかるようにT伝えるのか”です!これを意識しながら業務に取り掛かると、妊娠相談メール返信一つにしても、これは相手に伝わるか、考えるきっかけになります。

さて、私が皆さんにうまく伝わっているだろうかと常々考えるのが、特別養子縁組制度についてです。民法改正によって、令和2年4月より特別養子の対象年齢(15歳未満に引き上げ)や裁判の進め方の変更等がありました。施行されてから1年経ちますが、どんな思惑で変更されたのか、皆さんは考えたことはありますか？

法務省の「民法等の一部を改正する法律(特別養子関係)について」には、以下のように明記されています。

“現在、児童養護施設等には、保護者がいないことや虐待を受けていることなどが原因で、多数の子が入所していますが、その中には、特別養子縁組を成立させることにより、家庭において養育することが適切な子も少なくないと指摘されています。そこで、特別養子縁組の成立要件を緩和すること等により、この制度をより利用しやすいものとする必要があります。”

今や、特別養子縁組は、TVやネットで紹介され、認知されるようになったことはとても喜ばしく思います。反面、特別養子縁組が、不妊治療と一緒に紹介されることが多いので、子どもが出来なかった夫婦に子どもが託される制度だと勘違いされてしまうのではないかという懸念もあります。養親になりたい方/なった方も周囲に特別養子縁組を説明する時、そのような誤解をされることに悩んだ方もいらっしゃるのではないのでしょうか。法務省の説明の“より利用しやすい制度”という言葉一つにしても、誰にとって、どういう利点があり、どのように利用しやすいのかということを正しく説明するには、深い制度理解が不可欠であると感じます。

ベアホープは、“すべての子どもが愛ある家庭で育つことが出来る社会を実現する”“すべての社会的養護下にある子どもたちに、家庭を提供する夫婦が増えるために、社会意識の変革を促す”ことを掲げて活動をし、令和4年4月で9年目に突入しました。ありがたいことに、様々な取材の依頼があり、正しい養子縁組理解を広める活動をさせていただいております。設立当初には、特別養子縁組を知ろうにも情報収集の手段が非常に少なかった中で養親さんは多くの決断を強いられてきましたが、現在は、SNSを含む溢れんばかりの情報から正しいものを選択することが難しい時代になりました。時代の移り変わりに対応しながら、ベアホープは、DWTで特別養子縁組は“子どものための制度”であることを伝え続けていきたいと思っています。

出典:法務省ウェブサイト ([https://www.moj.go.jp/MINJI/minji07\\_00248.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji07_00248.html))



## ベアホープでのお仕事 保健師 (森崎 智恵子)

### ★保健師とはどのような資格で、どんなお仕事ですか？

保健師とは、保助看法では「保健師とは、厚生労働大臣の免許を受けて、保健師の名称を用いて、保健指導に従事することを業とする者をいう。」とありますが、わかりにくいですね。看護師、助産師より見えにくい仕事だなあと感じます。よく、「保険の人ですか？」とも言われました(笑)私が考える保健師とは、健康な人もそうでない人も、全住民が対象で赤ちゃんからお年寄りまで、その人がその人らしく生活していけるように支援していくことだと思います。地域の保健センターで勤務していた時は、精神、難病、母子、感染症、成人と分かれて仕事をしていました。そうすると、余計スケールが大きくてわかりにくいのですが、個に働きかけることもあるし、集団にも働きかけることもある、見えにくいからこそ、自分で仕事を創り出していける。それくらい、あいまいで不確かな仕事なのではないかと思っています。

### ★ベアホープ内ではどんな役割を果たしていますか？

ケースワーカーの一人なので、基本的に他職種と同じ仕事をします。ただ視点はおそらく保健師の目で仕事をしているのかもしれない。特に、子育てで支援に関しては、委託後のフォローアップや相談など、様々な場面で関わらせて頂いております。



また毎月、子育て支援講座でZOOMを通して、ウェルネス・タッチケア®でタッチや触れ合い遊びなどをお伝えしています。画面越しで、お子さんのことを想いながらタッチをしている姿が見ていて、こちらでも嬉しくなります。

### ★どんな時にやりがいを感じますか？

ときどきな気持ちで、お子さんと初対面し、恐る恐る育児のスタートを切った養親さん。最初は、LINEなどでママに、やり取りしながら、育児支援をしますが、その後、皆さんが親になり家族を形成していく姿を見ていくのが嬉しいです。また養育報告から、子どもとのエピソードや我が子が可愛いと思える一コマなどに、目を通したときも、やっていて良かったなあと感じます。

### ★日々保健師として、どんなことを意識していますか？

保健師をあまり意識しないことです。一人の人間として向き合える方がよほど大切だと思います。医療的予防的な観点は塩コショウ程度なのではないかと思うくらい、これって医療職の仕事?と思う仕事が、過去を振り返っても多かったように思います。一人一人違いますし、何が優先順位なのかも違うからです。

### ★最後に保健師としての思いを教えてください。

自分を過信し過ぎないことですかね。これが正しいというケースワークはないかもしれない、日々想いながら、ケースと向き合うこと。また、「喜んでくれる者たちとともに喜び、泣いている者たちとともに泣きなさい。」ローマ人への手紙12章15節の聖書の御言葉が胸に置いています。

## 紫メガネの カウンセラーから

公認心理師・カウンセラー 渡辺 貴子



さらに友人関係では、自分の素を相手にさらけだせるようになり、付き合い方が楽になり、どのような友人が本当の友人なのか見極める目がつくようになり、本質的に合わない相手とはきちんと縁がきれるようになります。

前回のニュースレターでは、対人関係でバウンダリー(心の境界線)が引かれていないとどんなことが起こりうるかお話ししました。バウンダリーが引かれていないことによって、本心ではやりたくないことをやり、他人の行動、感情のケアにエネルギーを奪われ、他人をコントロールすることにエネルギーを奪われた状態に陥り、ストレスとフラストレーションから抜け出せない状態に陥ります。

それでは、バウンダリーが引かれていると、対人関係にどのような変化が起こりえるのでしょうか？

### 夫婦関係

- 相手がやるべきことを相手がやってくれるようになる
- お互いを信頼でき、思いやりを持って  
お互いのニーズをかなえあえる関係になる
- 夫婦として、パートナーとして、  
お互いの愛情が高まる

### 親子関係

- 子どもを信頼でき、生き方の押しつけをしなくなる
- 自分の人生にもっとフォーカスできるようになる
- 自分の人生を自分で決められるようになる
- 親が言うことをうまく受け流し、  
適当にあしらえるようになる

上記は一例ですが、他にも様々なメリットがあります。今回のニュースレターでは効果的にバウンダリーを引く方法について、見ていきたいと思います。



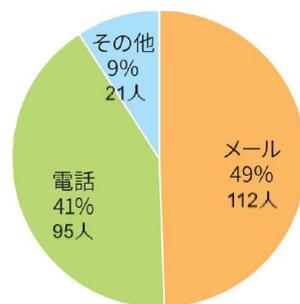
## 寄付金額報告 (R3年度)

令和3年度、52法人/個人様(延べ数)から総額1,728,115円を寄付いただきました。(R4.2/28時点)  
寄付金の使途は、主に2つを予定しています。

1つは、障害や病気のあるお子さんを迎えるご家庭の経済的負担軽減です。病児障害児は、療育や定期的な受診を継続的に必要とする場合が多く、ベアホープでは長期的にフォローできるような努力をしています。

もう1つの使途は、妊娠葛藤相談窓口等から繋がった、予期せぬ妊娠をした女性や子育てが困難である女性のカウンセリングとサポートです。ベアホープのケースワーカーは、全国にいる相談者さんのもとへ直接出向き、相談支援のみならず、必要であれば出産まで安全に安心して寝泊りすることのできる居場所の確保、公的資源を得るため行政手続きのお手伝い等も行います。そのような支援に係る旅費や面談費、公的資源を活用しても支払いきることのできなかった出産費用等に寄付金を充てさせていただきたく予定です。

### 妊娠・養育相談件数 (R3年度)



### 妊娠・養育相談者分布図 (R3年度)



## @Message

### 養親さんコメント



春の匂いを感じると、真実告知のために当時1歳の娘と訪れた娘の生まれ故郷の桜並木を思い出します。  
ベアホープのスタッフさんから「はい。おかあさん」と壊れそうなくらい小さな娘を手渡され抱っこした日から7年。  
親として、今を大切にしながらもちょっと先の思春期に向けて考えることも増えました。  
血縁関係にこだわったことはないけれど、もし娘が立ち止まることがあったら...。「遺伝子だけがあなたをあなたにしているわけではないわ。あなたは私たちとは遺伝子は繋がっていないけれど、あなたがやっていること、あなたに起きたこと、そして家族の思いがあなたの中の遺伝子と一緒にあって、あなたをあなたにしているのよ。私たちは、世界にひとりしかいないあなたが大切だよ」とでも言おうかな。今朝も「早く学校行きなさい!!」と追い立てながら後ろ姿を見送りました。幸せです。





# BareHope オリジナル・チャリティーアイテム販売決定!



この度、京都発チャリティー専門ファッションブランド「JAMMIN(ジャミン)」さんとのコラボレーションが決定しました! BareHopeオリジナルのチャリティーアイテムを1週間限定で販売いたします。(オンラインショップのみ)

アイテムはすべて国内生産にこだわり、オーガニックコットンの生地を使用します。また、売れ残りを1枚も出さない受注生産を行います。「チャリティーだから」ではなく、「カッコいいから」「モノがいいから」商品を手にとってもらい購入してもらうことをめざし、より多くの方に養子縁組について知ってもらうきっかけになればと思います。

チャリティーは、妊娠・養育に困難を抱える女性へのカウンセリングや支援を充実させるため、そして病児・障害児が暮らす養子縁組家庭の経済的負担軽減のために活用されます。

CHARITY PURPOSE

ベアホープは日本全国から相談を受けつけています。実際に相談者のもとへ伺い、お子さんにとっての最善を共に考え、真っ暗のように感じる目の前に、進むべき道をひとつひとつ作るお手伝いをしています。虐待を受け、身一つでシェルターへ逃げてくる妊婦さんも少なくありません。また、長期間お腹の中にいた子を手放す、今まで24時間離れず育ててきた子を手放さざるを得ないという喪失を経験する女性達は、ときに中長期的なカウンセリングを必要とします。今回のチャリティーを、そういった相談者支援の資金として活用いたします。

ベアホープが行う支援の一つに、お子さんが16歳になるまで子育てに伴走するフォローアップがあります。新生児期に委託となった場合、16年間のフォローにかかる費用は決して安くありません。特に病児・障害児の場合、通院や療育、自宅の環境整備など経済的負担も比較的大きくなります。どのお子さんも同じ尊重されるべきいのちであり、ベアホープは、そうした家庭の経済的負担を少しでも軽減できるように、今回のチャリティーを活用いたします。



COMING SOON

🕒 2022年5月2日(月)~8日(日)  
1週間限定販売

📍 1枚ご購入ごとに700円が養子縁組支援、女性支援につながります

🌐 <https://jammin.co.jp/>



どんなデザインにするか、現在打ち合わせを重ねており、スタッフもとても楽しみにしています!最新情報は、ベアホープのホームページにてお知らせいたしますので是非ご覧くださいね。

5月2日以降、こちらからチャリティーアイテムをご購入いただけます ▶



## 一般社団法人 ベアホープ

養子縁組あっせん事業許可事業者(許可番号:30 福保保育第2762号)

〒203-0014 東京都東久留米市東本町 3-17 2F

TEL **042-420-6625** 妊娠相談受付時間/  
平日9時~21時 土日13時~21時

E-mail [office@barehope.org](mailto:office@barehope.org)

URL <https://barehope.org>



ベアホープでは様々な背景の妊婦さんのニーズに応えるため、皆様からの経済的なご支援をお待ちしております。

ゆうちょ銀行 郵便振替口座/ 口座記号番号:00150-5-419253

口座名称(漢字):一般社団法人ベアホープ 口座名称(カナ):シャ)ベアホープ

ゆうちょ銀行 振込口座番号/ 預金種目/口座番号:当座 0419253 店名(店番):〇一九(ゼロイチキョウ)店(019)

(社)ベアホープはキリスト教主義に基づき、すべての人が神様に愛され大切にされるべき存在だと信じ活動しています。

わたしは限りなき愛をもってあなたを愛している エレミヤ31:3

I have loved you with an everlasting love Jeremiah 31:3